

PIANIFICAZIONE ATTIVITA' - STAGIONE 2021 /2022

PLANING SETTIMANALE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9.00 - 16.00 ALLENAMENTI INDIVIDUALI	9.00 - 17.00 ALLENAMENTI INDIVIDUALI	9.00 - 17.00 ALLENAMENTI INDIVIDUALI	9.00 - 16.00 ALLENAMENTI INDIVIDUALI	9.00 - 17.00 ALLENAMENTI INDIVIDUALI	10.00 - 11.00 CORSO MONOSETTIMANALE GIOCHIAMO COL JUDO	GIORNATA DEDICATA AGLI EVENTI INTERNI
16.00 - 16.45 GINNASTICA DOLCE			16.00 - 16.45 GINNASTICA DOLCE		15.00 - 17.00 SAMBO	
17.00 - 18.00 GIOCHIAMO COL JUDO	17.00 - 18.00 GIOCHIAMO CON LA GINNASTICA	17.30 - 19.00 PREAGONISTI ED ESORDIENTI A e B	17.00 - 18.00 GIOCHIAMO COL JUDO	17.00 - 18.00 GIOCHIAMO CON LA GINNASTICA		
18.00 - 19.00 PREAGONISTI JUDO	18.00 - 19.00 GINNASTICA ARTISTICA AGONISTICA		18.00 - 19.00 PREAGONISTI JUDO	18.00 - 19.00 GINNASTICA ARTISTICA AGONISTICA		
19.00 - 20.30 MASTER E AGONISTI JUDO	19.00 - 20.30 AGONISTI JUDO		19.00 - 20.30 MASTER E AGONISTI JUDO	19.00 - 20.30 AGONISTI JUDO		